

здено
гор



МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

4.03.23

1 пищи	Раздел	№.реп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
-4 кл	закуска	338	Апельсин	150	57	1350	0,300	12,150	
	1 блюдо	260	Турецкий	50/50	157	10,031	14,678	2,845	
	2 блюдо	218	Макароны отварные с соусом	150/5	165	3,684	6,093	20,988	
	гарнир								
	сладкое	686	Чай с лимоном	200/15/7	68	0,173	0,057	15,130	
	хлеб бел.		Хлеб пшн.	30	41	2,280	0,240	14,760	
	хлеб черн.		Хлеб рж	20	44	1,000	0,200	9,000	
-11 кл	закуска	171	Манная каша на молоке	100/5	280	7	2	44	
	1 блюдо								
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200	57			15	
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшн	40	84	2		19	
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Мясн Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова